

Merkblatt für Patienten **Verhalten nach einem operativem Eingriff**

Bitte am Operationstag:

- erst wieder Essen, wenn die Betäubung nachgelassen hat; Sie könnten sich sonst beißen, ohne es zu bemerken.
- weiche und flüssige Kost bevorzugen.
- nicht Rauchen für 3 Tage, keinen Alkohol am Operationstag!
- vermeiden Sie alle körperlichen Anstrengungen am Tag der Operation, danach nach persönlichem Befinden. (nicht bücken, nicht schwer heben, keinen Sport, keine Wanderungen, keine Sauna oder Solarium)
- die Wunde nicht mit den Fingern berühren
- die Wange auf der operierten Seite mit feucht-kalten Umschlägen kühlen; durch Kühlen wird das Auftreten einer allzu starken Schwellung verhindert. Nur mit kaltem Waschlappen, keinen Eisbeutel!!!!

Bitte beachten Sie:

- am Tag der Operation können Sie wie gewohnt putzen, den Wundbereich jedoch nur schonend und den Nahtbereich aussparen.
- nach der Operation könnte eine Schwellung auftreten; auch eine Einschränkung der Mundöffnung und leichte Schluckbeschwerden können vorkommen.
- nehmen Sie bei Bedarf Schmerzmittel nach Anweisung. 1 Tablette wenn Sie nach Hause kommen, nach 4 Std. 1 Tablette und abends vor dem Schlafen nochmal eine Tablette.
- bei eröffneter Kieferhöhle werden sie von uns darüber informiert. Die ersten 10 Tage bitte nicht schnäuzen. Bei laufender Nase abtupfen oder hochziehen und beim Niesen den Mund geöffnet lassen.
- Nach einer Operation kann es aus der Wunde bluten. Falls es stärker blutet, bitten wir Sie, auf einen Tupfer oder auf einer Mullbinde zu beißen (ungefähr 30 min.). Wenn es dennoch blutet, dann rufen Sie uns an.

Bitte unterrichten Sie uns bei:

- anhaltenden Nachblutungen
- sehr starken Schwellung oder Schmerzen
- sonstigen Störungen des Allgemeinbefindens in Zusammenhang mit der Operation

Falls Dr. Bidenharn (0151-15636696) nicht auf seinem Handy zu erreichen ist, bitten wir Sie die Ruhe zu bewahren. Es kann sein, dass er in einem Funkloch steckt oder gerade verhindert ist.

Erst dann, wenn Dr. Bidenharn nach mehrmaligem Anruf nicht zu erreichen ist, bitten wir Sie das Malteser Krankenhaus St. Johannes Stift in DU-Homberg erstmal anzurufen und fragen, wann Sie vorbei kommen können. Adresse: Johannisstr. 21 in 47198 Duisburg. Tel:02066/29-0 (Information) oder rufen Sie den zahnärztlichen Notdienst an unter 0180/5986700 (gebührenpflichtig).

Unser gesamtes Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung und wir hoffen, dass Sie bald wieder ohne Beschwerden sind.